

L'Électromobile

CARNET GRATUIT



Mon carnet de recharge

Trois mois de suivi pour connaître votre consommation réelle, votre autonomie et vos dépenses

GUIDE PRATIQUE L'ÉLECTROMOBILE

Mon carnet de recharge

Trois mois de suivi pour connaître votre consommation réelle, votre autonomie et vos dépenses

Au sommaire

- 01 Mode d'emploi
- 02 Fiche : ma voiture
- 03 Fiche : semaine 1
- 04 Fiche : semaine 2
- 05 Fiche : semaine 3
- 06 Fiche : semaine 4
- 07 Fiche : bilan du mois 1
- 08 Fiche : semaines 5 à 8
- 09 Fiche : bilan du mois 2
- 10 Fiche : semaines 9 à 12
- 11 Fiche : bilan du mois 3
- 12 Fiche : bilan des trois mois
- 13 Lire ses résultats
- 14 Sources

Édité par PRODIF pour L'Électromobile (taxi-vtc-electrique.fr). Rédaction : La rédaction de L'Électromobile. Version du 15 octobre 2026. Ce guide donne des repères généraux : vérifiez toujours les notices des fabricants, les règles locales et les conditions de votre terrain. Usage personnel ; reproduction et revente interdites.

CHAPITRE 01

Mode d'emploi

1. Remettez à zéro le compteur de consommation de la voiture au début du carnet.
2. Notez chaque semaine les kilomètres parcourus et la consommation moyenne affichée.
3. Notez chaque recharge : lieu, énergie, coût.
4. Faites le bilan à la fin de chaque mois.
5. Recommencez un carnet à une autre saison pour comparer.

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : ma voiture

Modèle et version

Capacité utile de la batterie (kWh)

Autonomie WLTP annoncée

Prix de mon kWh à domicile

Date de début du carnet

Kilométrage au début

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : semaine 1

Kilomètres parcourus

Consommation moyenne (kWh/100 km)

Recharges à domicile (kWh et coût)

Recharges sur bornes (kWh et coût)

Température moyenne, type de trajets

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : semaine 2

Kilomètres parcourus

Consommation moyenne (kWh/100 km)

Recharges à domicile (kWh et coût)

Recharges sur bornes (kWh et coût)

Température moyenne, type de trajets

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : semaine 3

Kilomètres parcourus

Consommation moyenne (kWh/100 km)

Recharges à domicile (kWh et coût)

Recharges sur bornes (kWh et coût)

Température moyenne, type de trajets

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : semaine 4

Kilomètres parcourus

Consommation moyenne (kWh/100 km)

Recharges à domicile (kWh et coût)

Recharges sur bornes (kWh et coût)

Température moyenne, type de trajets

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : bilan du mois 1

Kilomètres du mois

Consommation moyenne du mois

Énergie totale rechargée

Coût total

Coût aux 100 km

Autonomie réelle estimée (capacité ÷ consommation × 100)

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : semaines 5 à 8

Semaine 5 : km, consommation, recharges et coût

Semaine 6 : km, consommation, recharges et coût

Semaine 7 : km, consommation, recharges et coût

Semaine 8 : km, consommation, recharges et coût

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : bilan du mois 2

Kilomètres du mois

Consommation moyenne du mois

Énergie totale rechargée

Coût total

Coût aux 100 km

Autonomie réelle estimée

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : semaines 9 à 12

Semaine 9 : km, consommation, recharges et coût

Semaine 10 : km, consommation, recharges et coût

Semaine 11 : km, consommation, recharges et coût

Semaine 12 : km, consommation, recharges et coût

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : bilan du mois 3

Kilomètres du mois

Consommation moyenne du mois

Énergie totale rechargée

Coût total

Coût aux 100 km

Autonomie réelle estimée

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : bilan des trois mois

Consommation moyenne sur trois mois

Coût moyen aux 100 km

Part des recharges à domicile

Autonomie réelle en usage quotidien

Autonomie utile entre 10 et 80 %

Ce que je change (heures creuses, vitesse, recharge)

CHAPITRE 13

Lire ses résultats

Consommation moyenne	Interprétation pour une compacte
Moins de 14 kWh/100 km	Très sobre, usage urbain ou périurbain doux
14 à 18 kWh/100 km	Usage mixte normal
18 à 22 kWh/100 km	Beaucoup de voie rapide ou froid
Plus de 22 kWh/100 km	Autoroute rapide en hiver, chargement, ou SUV lourd

RÉFÉRENCES

Sources

ADEME — Agir pour la transition, se déplacer
<https://agirpoulatransition.ademe.fr/particuliers/>

Commission de régulation de l'énergie
<https://www.cre.fr/>